

## Critères du chauffage optimal du point de vue de la santé

1. Dégagement de chaleur principalement par rayonnement
2. Créer des températures des parois élevées dans les pièces (particulièrement des parois extérieures)
3. Températures des surfaces de radiateur convenables : jusqu'à 70 °C avec du métal et jusqu'à 100 à 120 °C avec des carreaux de poêle (si ces températures sont dépassées, la poussière carbonise en augmentant la valeur pH, des manifestations d'irritation apparaissent dues à l'ammoniac et aux acides organiques, la part de convection augmente, etc.)
4. Faibles différences de la température de l'air (le plus favorable avec la chaleur rayonnante)
5. Faible circulation de l'air et de la poussière (< 10 cm/sec.)
6. Facilité et confort de nettoyage (dépoussiérage des radiateurs)
7. Pas de mauvaises odeurs (suite à la carbonisation ou la circulation de la poussière, odeur propre, émanation de vapeurs)
8. Assurer un taux d'humidité de l'air suffisant
9. Ne pas provoquer de charge électrostatique, ni d'ionisation unipolaire ni de distorsion de champ (par un air trop sec, des températures de l'air trop élevées, des mouvements d'air et de poussière, des radiateurs laqués)
10. Sans formation de champs électromagnétiques (par exemple par induction ou par courant vagabond)
11. Maintien et ionisation d'air
12. Faible perturbation du champ magnétique terrestre
13. Température différente d'une pièce à l'autre de la maison (éviter la monotonie thermique ; un climat stimulant renforce la résistance physique)
14. Pas de nuisance sonore ou vibratoire (dues par exemple à une pompe de circulation et de contrôle, au mouvement d'eau dans les radiateurs, aux ventilateurs, à l'allumage ou à la coupure, à la dilatation des conduits et des corps de chauffe)
15. Contrôle de l'apport d'air frais, particulièrement important pendant la période de chauffe
16. Possibilité de réglage rapide
17. Une pollution minimisée, un rendement énergétique élevé et éviter largement les combustibles fossiles

cf. chap 2

cf. cahier  
« Matériaux bio... »  
chap 3.1.1 f

4. cf. cahier « climat  
ambiant... » chap 3.2.1

5. cf. cahier « climat  
ambiant... » chap 2.4 et  
cahier « air... » chap. 6.3  
7. cf. cahier « Matériaux  
bio... » chap 3.7

8. cf. cahier « climat  
ambiant... » chap 3.1 et  
cahier « Matériaux bio... »

9. - 12. cf. cahier  
« rayonnement » chap. 3.1  
a, 3.2 a et 3.3 a entre autres

cf. cahier « bruit... » chap 3.6

cf. chap. 5

**Schéma 1 Critères du chauffage optimal du point de vue de la santé**